CALENDRIER : MES « AUTO-CHECKS » EN CONSCIENCE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
« Auto-checks» (à deux moments différents dans votre journée)	Émotion 1 : Besoin 1 : Émotion 2 : Besoin 2 :	Émotion 1 : Besoin 1 : Émotion 2 : Besoin 2 :	Émotion 1 : Besoin 1 : Émotion 2 : Besoin 2 :	Émotion 1 : Besoin 1 : Émotion 2 : Besoin 2 :	Émotion 1 : Besoin 1 : Émotion 2 : Besoin 2 :	Émotion 1 : Besoin 1 : Émotion 2 : Besoin 2 :	Émotion 1 : Besoin 1 : Émotion 2 : Besoin 2 :
« P'tits » bonheurs (Trois réalisés pour chaque journée)	➢ ➢ ➢	➢ ➢ ➢	➢ ➢ ➢	➢ ➢ ➢	➢ ➢ ➢	➢ ➢ ➢	➢ ➢ ➢