

# Spécificité de la formation

Ouverture aux dimensions "innovatrices" des soins par les approches complémentaires qui remettent l'humain au cœur des pratiques.



## Dates

Module A: 16.10.2020, 30.10.2020, 13.11.2020 et 27.11.2020

Module B : 08.01.2021, 22.01.2021, 08.02.2021 et 19.02.2021

## Horaires

9h à 16 h

## Lieu

HELMo Campus de l'Ourthe  
Quai du Condroz, 28  
4031 Angleur (Liège)

## Inscriptions en ligne

Sur le site [www.helmo.be](http://www.helmo.be) / onglet « Formation Continuee », Nombre de places disponibles : 12 personnes.

## Prix

250 euros par module de 4 journées ou 70 euros par journée à payer sur le compte : BE76 0012 9620 1195, avec en communication votre NOM et votre PRENOM, ainsi que le titre de la formation : « Approches Complémentaires en soins de santé ».

## Personne de contact :

Angelina Napoli  
[a.napoli@helmo.be](mailto:a.napoli@helmo.be)  
0474/24.27.91



Formation continuée

# Approches Complémentaires en soins de santé



*Aromathérapie, Phytothérapie, Nutrithérapie, Nutrition, Réflexologie plantaire, Gestion du stress, Techniques psycho-corporelles*



[www.helmo.be](http://www.helmo.be)

## Contexte - Cadre

*Des études internationales démontrent que depuis plusieurs années déjà, un nombre croissant de personnes, patients et professionnels de la santé ont recours aux approches complémentaires en santé ; il est d'ailleurs clairement établi que celles-ci bénéficient d'un regain d'intérêt.*

*Des banques de données probantes incluent des études sur ces approches et comportent des recommandations sur certaines pratiques dont l'efficacité a été prouvée scientifiquement.*

*En outre, la Haute Autorité de Santé française, dans le cadre de l'application des directives de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), quant aux politiques de santé, encourage au développement des pratiques complémentaires.*

*La philosophie de cette formation est d'utiliser ces approches à titre de complément aux soins de la médecine conventionnelle. Ses buts se concentrent sur la prévention, le maintien de l'état de santé et le rééquilibrage du corps. Elles ne substituent en aucun cas à un avis médical ou à un traitement médical.*



## Pour Qui?

Tout professionnel de la santé qui souhaite disposer d'outils complémentaires afin de développer la prise en soin globale de la personne soignée.

## Pourquoi?

A partir de pathologies et de situations pratiques, vous développerez les connaissances nécessaires à l'utilisation et l'exploitation des approches complémentaires, qui mettent l'accent sur une prise en soin individualisée adoptant une vision holistique de la personne, dans votre pratique professionnelle.

## Comment?

La formation se décline en deux modules de 4 journées :

| Module A             | Module B                  |
|----------------------|---------------------------|
| Système de la peau   | Système nerveux           |
| Système digestif     | Système cardio-vasculaire |
| Système respiratoire | Système uro-génital       |
| Système locomoteur   | Système endocrinien       |

L'approche de chaque système inclut un rappel des notions anatomiques et des principales pathologies associées à celui-ci. Par le biais d'exposés théoriques, de fiches pratiques et d'exercices de préparation, vous serez amenés à répondre aux problématiques spécifiques du système à l'aide de l'alimentation, nutrithérapie, oligothérapie (minéraux, vitamines) des plantes médicinales, des huiles essentielles et hydrolats, gemmothérapie, des fleurs de Bach, de la réflexologie plantaire, la gestion du stress et de techniques psychocorporelles.

*Un portefeuille pédagogique soutiendra la formation.*

## Avec qui?

Une formation assurée par deux praticiennes confirmées conjuguant leurs compétences pour proposer une approche dynamique et complète.

**Muriel Charlier PhD.** est phytothérapeute et aromathérapeute (DU Faculté de médecine Paris XIII), Herboriste certifiée (IFH/EBH Paris) et praticienne en thérapies psycho-corporelles. En plus d'une activité libérale de conseils, elle propose depuis 20 ans des conférences, des formations et des ateliers pratiques en France et en Belgique dans le domaine de la santé, de l'herboristerie, de la phytothérapie, de l'aromathérapie et de la gestion des émotions.

**Laura Rumio** est réflexologue certifiée en réflexologie plantaire, faciale et palmaire (Dien Chan Institute Paris), somatothérapeute en massage sensitif Camili et formatrice en massages. Elle est également praticienne en thérapies psychocorporelles, développement personnel et gestion du stress. Elle a fondé une école de réflexologie « l'Arbre à Paroles » à Soignies et y exerce depuis plus de dix ans



GOÛTEZ AUX FRUITS DE NOS EXPERIENCES... ET PARTAGEZ LES VÔTRES !