

## Visée de la formation

Cette formation permettra à chaque participant :

- De réactiver et d'approfondir ses connaissances et ses pratiques relatives à l'ergonomie et à la manutention ;
- D'explicitier et de réaliser une auto-analyse de ses gestes et postures ;
- De porter un regard critique sur sa pratique professionnelle afin de la réguler et de la réajuster;
- De réinvestir les apprentissages réalisés au cours des différents modules et dans sa pratique quotidienne.

***Au terme de celle-ci, il sera capable de réaliser les divers déplacements et mobilisations de manière sécuritaire pour lui-même et les bénéficiaires de soins.***



### Dates

Les 28 et 29 Novembre 2019  
Les 16 et 17 Janvier 2020  
Une journée en Mai 2020

### Horaires

De 9h à 16h

### Lieu

HELMo Sainte - Julienne  
Campus de l'Ourthe  
Quai du Condroz, 28  
4031 Liège

### Inscriptions en ligne

Sur le site [www.helmo.be](http://www.helmo.be) / onglet « Formation Continue », Nombre de places disponibles : 12

### Prix

**490 euros pour 5 journées** à payer sur le compte BE 98 7765 9775 2493, avec en communication votre NOM et votre PRENOM, ainsi que le titre de la formation : « Initiation au déplacement sécuritaire des bénéficiaires de soins ».

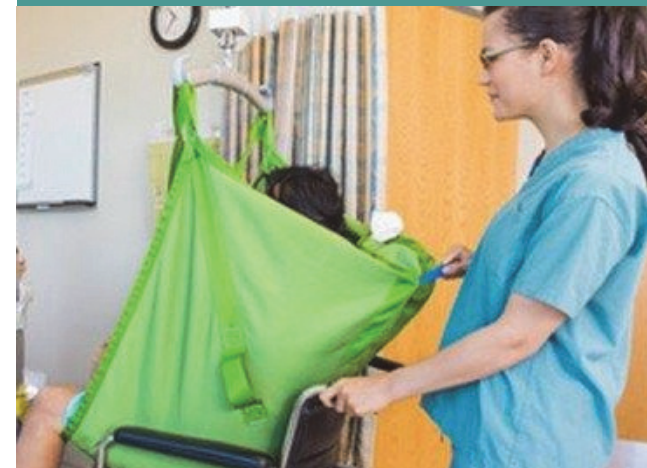
### Personne de contact :

[I.schillings@helmo.be](mailto:I.schillings@helmo.be)



Formation continuée

## Initiation au déplacement sécuritaire des bénéficiaires de soins



*Le mouvement,  
c'est la vie !*



[www.helmo.be](http://www.helmo.be)

## Thèmes abordés

- le rappel des règles de base et principes fondamentaux en manutention;
- des rappels physio anatomiques et pathologiques;
- l'observation et le déroulement du déplacement naturel du corps;
- les techniques de mobilisation et de transfert aux différents niveaux d'assistance;
- l'utilisation optimale du matériel d'aide technique (actif et passif);
- la contextualisation d'une situation de soin par l'usage du simulateur gérontologique.

## Objectifs

- Favoriser le maintien de la santé et du bien-être des professionnels au travail;
- Contribuer à la prévention active des maux de dos et des TMS;
- Aider le soignant à identifier les risques liés aux mobilisations et transferts de patients;
- Favoriser une meilleure compréhension des comportements et des besoins spécifiques des bénéficiaires de soins âgés;
- Contribuer à la qualité de la communication verbale et non verbale.

## Démarche

**1ère journée:** abord des concepts théoriques  
Approche de la manutention avec le simulateur gérontologique.

**2ème journée :** étude du mouvement naturel et apprentissage de techniques selon les différents niveaux d'assistance. Les apprenants jouent tour à tour le rôle de patient, de soignant et d'observateur.

**3ème journée :** étude du mouvement naturel et apprentissage de techniques de rehaussements assis, de transferts avec des patients de niveau de dépendance variables, utilisation du plateau tournant,...

**4ème journée** en 2 parties :  
- manipulation de lève- personne actif et passif en collaboration avec un représentant d'une firme spécialisée. Evaluation de l'ensemble de la formation par des situations d'intégration et d'un questionnaire.  
Le dispositif pédagogique s'appuie sur une démarche de soins, résolution de problème.

**5ème journée :** à partir de situations professionnelles vécues par les participants, analyse et réactualisation des principes abordés au cours de la formation.

## Public visé

La formation s'adresse au personnel de soins (infirmiers et aides-soignants) et plus particulièrement les Maisons de repos et de soins (MRS)



## Formateurs

*Isabelle Schillings et Philippe Petitjean* respectivement maître-assistant, maître de formation pratique et formateur en Ergonomie/Manutention à la Haute École HELMo.



GOÛTEZ AUX FRUITS DE NOS EXPERIENCES... ET PARTAGEZ LES VÔTRES !