

Spécificité de la formation

Connaître, comprendre les modifications physiques du corps vieillissant, c'est bien. Les expérimenter soi-même quand on est un professionnel de la santé pour en saisir toute la complexité, c'est mieux !

Cette formation invite les participants à s'enrichir d'une expérience individuelle et collective permettant une compréhension nouvelle des situations vécues par les personnes âgées que nous soignons et accompagnons au quotidien.



Dates

Jeudi 21 janvier 2021

Horaires

9h à 16h

Lieu

HELMo Campus de l'Ourthe
Quai du Condroz, 28
4031 Angleur (LIEGE)

Inscriptions en ligne

Sur le site www.helmo.be / onglet « Formation Continuee », Nombre de places disponibles : 8 personnes

Prix

70 euros à payer sur le compte BE76 0012 9620 1195, avec en communication votre NOM et votre PRENOM, ainsi que le titre de la formation : « Simulation ».

Personne de contact :

Isabelle Schillings
i.schillings@helmo.be



Sainte-Julienne

La Simulation, mieux que des mots !



*Pour « se glisser
dans la peau d'un sénior »*



www.helmo.be

Le simulateur GERonTologique

Le simulateur reproduit les effets du temps et les modifications physiologiques du corps liés à l'âge.

« Alourdir les membres, restreindre les mouvements articulaires, réduire le champ visuel, auditif ... »

Une expérience originale pour expérimenter le vieillissement.

Objectifs

Au cours de cette formation, vous serez amenés à :

- Remobiliser les notions théoriques liées au processus de vieillissement
- Ressentir les limitations fonctionnelles et sensorielles de la personne âgée
- Ressentir pour mieux comprendre ses difficultés dans des situations du quotidien
- Mieux comprendre pour agir : développer des modalités d'interventions adaptées en lien avec votre pratique de terrain
- Développer la qualité de la communication verbale et non verbale.

Démarche

Basée sur l'expérimentation, la séance, par le biais de mises en situations, s'articule autour de 3 étapes :

1. Briefing est axé sur la présentation de l'équipement : fonctions, limites, la définition du rôle de chacun : acteur, aidant, observateur et l'explication du scénario.
2. Réalisation de la mise en situation avec le simulateur et les lunettes de pathologies visuelles : transferts, rehaussements, aide à la marche, aide au repas...
3. Débriefing : à partir d'un questionnement guidé, chaque participant relate le vécu de l'expérience : ressenti et les difficultés factuelles.

Ce partage contribue à la prise de conscience et à l'analyse en groupe des représentations et pratiques professionnelles pour aboutir à un travail de réflexion sur des pistes d'amélioration des interventions prodiguées afin d'optimiser le bien-être de la personne âgée et du professionnel.

Par le biais de cet exercice, vous êtes accompagnés à :

- Prendre du recul par rapport à votre pratique et amorcer une posture réflexive
- Réinvestir les apprentissages réalisés dans votre pratique quotidienne.

Public visé

La formation professionnelle est ouverte aux personnes qui animent des ateliers de formation continue en manutention et aux professionnels de la santé accompagnant les personnes âgées.

Formatrice

La formation est animée par Isabelle Schillings et Philippe Petitjean, respectivement maître-assistant, maître de formation pratique et formateurs en ergonomie et manutention à HELMo.