

OCTOBRE 2023

# DOSSIER DE PRÉSENTATION



COACHING ET DÉVELOPPEMENT

**CÉDRIC MEIJER**  
**FACILITATEUR DE DÉVELOPPEMENT**



# FACILITATEUR DE DÉVELOPPEMENT

Développer le sens, l'engagement, les talents, la communication, la structure d'organisation, les compétences, les comportements, les soft skills, la personne, la durabilité, et le plaisir.



En toute coopération, j'accompagne le leader à trouver des opportunités pour **améliorer les performances de l'organisation et à surmonter les obstacles qui entravent sa croissance.**

Je le soutiens dans la réalisation de sa vision en l'aidant à **développer des stratégies adaptées**, en alignant les objectifs de l'organisation avec sa mission et ses valeurs, et en identifiant les **mesures concrètes à prendre pour progresser.**

Un autre aspect important de mon rôle est de **favoriser la fluidité de la prise de décision et de la communication** au sein de l'organisation.

En résumé, ma raison d'être est d'accompagner le leader et son équipe dirigeante dans leur **cheminement vers un business rentable et durable**, en les aidant à évaluer, développer et mettre en œuvre des stratégies et solutions qui répondent aux besoins de l'organisation, tout en ayant un **impact positif sur son entreprise, la société et son environnement.**

# 3 AXES PRINCIPAUX

BASÉ SUR LA FORMULE POUR  
DÉPLOYER LE TALENT ET L'IMPACT :

**( COMPÉTENCE + EXPÉRIENCE ) X ATTITUDE**

1

**COMPÉTENCE**

...  
SAVOIR



**FORMATION**

Développer les connaissances, les hard skills et les aptitudes.

2

**EXPÉRIENCE**

...  
SAVOIR-FAIRE



**CONSULTANCE**

Partage d'expérience, développer la pratique.

3

**ATTITUDE**

...  
SAVOIR-ÊTRE



**COACHING**

Développer la conscience, les comportements et relations.

# 3 PRATIQUES

## DE DÉVELOPPEMENT



### FORMATION

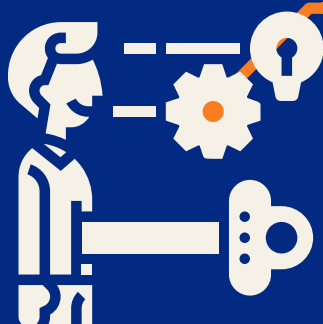
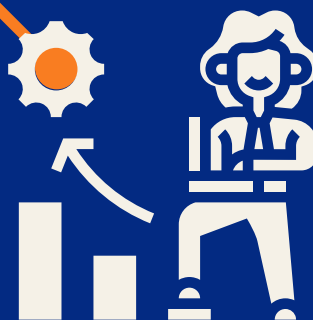
ENSEIGNER des compétences concrètes pour devenir un meilleur leader, responsable ou patron:

- Bases de la Communication
- Devenir un Leader-Coach
- Engagement et appartenance
- Gestion du temps et des priorités
- Gouvernance participative

### CONSULTANCE


Expliquer, expliciter, conseiller, GUIDER.

Partage d'expérience : 15 ans de management à différent niveaux dans la grande distribution en terminant responsable d'une région contenant 4 sites pour 150-200 employés.



### COACHING

Accompagner et faciliter la conscience à travers un processus de questionnements, de projections et d'actions. Verbaliser, prendre du recul, changer la perspective.



Lorsque souffle le vent  
du changement,  
certains érigent des  
murs quand d'autres  
bâtissent des moulins.

**C&D**  
COACHING ET DÉVELOPPEMENT


# MON OBJECTIF

Accompagner le leader et son équipe dirigeante dans leur cheminement vers un business rentable et durable, en les aidant à évaluer, développer et mettre en œuvre des stratégies et solutions qui répondent aux besoins de l'organisation, tout en ayant un impact positif sur son organisation, la société et son environnement.

Mener mon client à évaluer la validité et l'écologie des stratégies et solutions qu'il a choisies pour :

- Résoudre les problématiques liées à l'organisation
- Identifier les opportunités et lever des freins
- Avancer dans la réalisation de sa Vision
- Former et performer
- Fluidifier la prise de décision et la communication
- Créer la coopération et booster l'engagement

En finalité, j'accompagne le leader (et son équipe dirigeante) dans la recherche de ses propres solutions dans le but de construire un business rentable en ayant un impact positif sur la société et son environnement:

- En approfondissant les connaissances,
  - En améliorant les performances et
  - En valorisant la vie professionnelle.
- 



# MA VISION

## ÉPANOUISSEMENT, ÉQUITÉ, HARMONIE : EN ROUTE VERS UNE SOCIÉTÉ ÉQUILBRÉE.



Individuellement, il est dès à présent essentiel de cultiver notre feu intérieur, cette passion qui nous anime : (re)découvrir notre identité, explorer notre unicité et développer notre potentiel. En collectif, nous devons améliorer nos compétences en communication, ouvrir nos esprits et abandonner nos filtres déformants. L'apprentissage continu est nécessaire pour développer nos aptitudes et vivre en harmonie les uns avec les autres.

Nous devons promouvoir une véritable égalité des opportunités pour avoir des chances égales de réussir et s'épanouir. Nous ne sommes pas la seule espèce vivante sur cette planète et respecter l'équilibre général des forces est devenu urgent. Le respect, la curiosité et la découverte doivent prévaloir, ainsi que notre relation avec nous-mêmes, en apprenant à s'écouter et à optimiser notre bien-être physique.

Devenons des acteurs volontaires et enthousiastes de notre propre changement. Le changement ne se produit pas du jour au lendemain, il est essentiel de faire le premier pas avec détermination, suivi de nombreux autres.

Enfin, considérer la planète comme un écosystème équilibré est une perspective essentielle. Nous devons créer cet équilibre pour optimiser les résultats et bénéficier des retombées positives qui en découlent... naturellement.

# MA MISSION

**J'ACCOMPAGNE LES LEADERS  
DANS LE BUT DE DONNER  
DU SENS ET DE CRÉER  
L'ENGAGEMENT COLLECTIF  
POUR BÂTIR UN PROJET  
ÉQUILIBRÉ ET POSITIF.**



Je suis consultant et coach, facilitateur, formateur et développeur. Je me place à vos côtés et ensemble nous trouvons vos propres solutions. Que vous soyez dirigeant, patron, directeur, manager, chef de projet, président, responsable, ... Tant que vous ayez la liberté et le pouvoir de donner une direction à votre projet, votre entreprise ou votre collectif.

Identifiez votre moteur interne : pour quelle raison je fais les choses? Quel est mon feu intérieur? Cela permet de donner une direction à ce que vous entreprenez et génère une motivation nouvelle et régénératrice.

Embarquez vos parties prenantes pour trouver un sens commun, aligner vos valeurs et coopérer pour un bénéfice individuel et commun.

Enfin, construisons votre sérénité grâce à un projet qui a un impact positif sur notre société et sur chacun, rentable et porteur de développement.

# MES VALEURS



## BONHEUR

Le bonheur motive nos choix et actions, favorise l'utilité personnelle, les relations saines et inspire les autres. Il crée un effet d'entraînement positif sur l'entourage, répandant la joie inspirant une société plus harmonieuse. Aspirons à une existence épanouissante et significative.



## LIBERTÉ

Donner aux dirigeants et aux organisations les moyens d'atteindre le succès en valorisant la liberté. Sur le plan personnel, elle permet de vivre sa vie selon ses propres termes et de maintenir un équilibre sain. Sur le plan professionnel, elle favorise la flexibilité, la créativité et l'innovation, libérant ainsi le potentiel des individus et des organisations.



## CRÉATIVITÉ

La créativité permet d'anticiper le changement, d'innover et de résoudre les problèmes de manière efficace. En favorisant une culture de l'imagination et de l'expérimentation, les leaders créatifs encouragent la diversité des perspectives et des idées, augmentant ainsi la productivité, l'engagement et la croissance de l'entreprise. Ils utilisent leur créativité pour communiquer leur vision, galvaniser leurs équipes et les unir autour d'un objectif commun.



# CÉDRIC MEIJER

**ORIGINAIRE DU PAYS DE HERVE, PAPA DE 2 ENFANTS, PASSIONNÉ DE MUSIQUE, BASKETTEUR, ÉTERNEL OPTIMISTE, FACILITATEUR DE DÉVELOPPEMENT.**

Originaire du Pays de Herve, je suis un liégeois pure souche : **ardent et optimiste !**

En couple depuis plus de 20 ans, j'ai 2 enfants presque toujours adorables. C'est la chose la plus importante de ma vie et j'adore mon rôle de **papa**, on en apprend tous les jours et c'est un excellent test de la patience ! C'est la **priorité de ma vie**.

Basketteur de formation, depuis mes 10 ans, je suis tombé amoureux de ce sport pour le côté **collectif et créatif** du jeu. Vivre et performer en groupe, viser un objectif collectif, apprendre la communication, la concentration et la rigueur, la défaite aussi, cela a joué une part importante dans ma construction.

Passionné de musique, j'ai visité tous les grands festivals et salles de concert de notre pays et de nos voisins. Je suis également DJ à mes heures perdues, un héritage familial ! Pour moi, la musique, c'est avant tout **la liberté**, mais aussi **la connexion aux émotions**, et **la découverte**. La musique m'a appris à **être curieux**, à oser explorer.

Après des études en marketing et ensuite en graphisme, j'ai débuté ma carrière chez MediaMarkt en 2005. J'y ai occupé différents rôles (coordinateur marketing, acheteur, manager, responsable commercial) dans différents points de vente (Charleroi – Anvers – Bruxelles – Liège). Les 10 dernières années au sein du groupe, je suis devenu directeur de magasin pour terminer responsable de la région de Liège, soit 200 employés répartis dans 4 points de vente.

Je suis profondément **humaniste et optimiste**. Je crois en notre raison individuelle et à **notre force collective puissante**. En 2021, je décide de changer de carrière et de tout faire pour **développer le potentiel et le talent chez les autres, ou dans les organisations**.



*"Demain ne sera pas comme hier. Il sera nouveau et il dépendra de nous. Il est moins à découvrir qu'à inventer."*

Gaston Berger

